







ふれあいだより

大垣市中川ふれあいホーム

令和6年1月



睦月

| 日/曜日 | 行事 | 内容 | |
|--------------|----------|--|--------------|
| 1(月)2(火)3(水) | お正月遊び | かるた?福笑い? | 何しようかな? |
| 4(木) | 入浴開始 |  | 温まろう |
| 4(木)5(金) | 座談会 |  | 皆様の要望をお聞きします |
| 10(水)11(木) | ビンゴ大会 |  | 何が当たるかな? |
| 22(月)23(火) | 喫茶すずらん |  | お好きな飲み物 |
| 24(水)25(木) | リクエストおやつ |  | ホットケーキ! |
| 中旬 | 避難訓練 |  | |

12月利用者様の様子

クリスマスケーキ最高



明けましておめでとうございます

中川ふれあいホームをご利用いただき、またご理解とご協力を賜わりありがとうございます。今年も昨年に引き続き感染予防対策として手洗い・手指消毒・マスク着用にご協力くださいますようよろしくお願い致します。

口腔トレーニン

地域と交流会



【アイーン】でオーラルフレイルを防止
よくかんで楽しく食べられていますか? 大きな声で笑えていますか? 食べる・話す・笑うなど大切な働きをする口。

★ さあ! 始めましょう ★

- ①【アイーン】と言いながら、しっかり下アゴを突き出す
- ②①のまま大きく口を開けて5秒伸ばす
- ③①のまま口を閉じる

今年も楽しく過ごしましょう