

大垣市

お勝山共生型デイ便り

令和7年6月号



衣替えの時期になり、道行く人の服装も夏らしさを感じられるようになりました。デイでも季節にちなんだ行事を色々と企画しています。皆様ぜひご参加ください。



活動紹介

<母の日行事>

紙コップとフェルトで花かごを作りました。シールで飾りつけしました。



<手作りおやつ・フレンチトースト>

あらかじめ卵液につけておいたパンを焼いて、シロップをかけて食べていただきました。



<特別給食・お好み焼き>

ホットプレートを使い、目の前で焼いた熱々を食べていただきました。美味しいと好評でした。



今月のおすすめ 健康情報

梅雨と体調不良

梅雨に入ると湿気が多くなります。湿気により体内の水分が排出されにくくなり、むくみやだるさ、頭痛、肩こりなどの症状が出ます。除湿器やエアコンを使ったり、こまめな換気を心がけましょう。



食中毒も要注意です。保存方法や調理方法に気を付け、手洗いをしっかりしましょう。



おしらせ

☆出張理容トマトが6/16(月)にあります。(カットのみ2,400円、顔そりのみ1,100円です。)希望される方は職員にお申し出下さい。



体調がおかしいな?と思ったらすぐに教えてください

